



Дата: 11.08.2013

Судьи: Дима, Виталий, Антон

Упражнение				Итог за конкурс		Итог за конкурс	
Девушки				Клиенты		Тренеры	
1	Приседание на Bosu	3 мин	1 Майя 164 2 Вика 133 3 Света 149 Итого 446	2	1 Юлия 170 2 Света 155 3 Нина 172 Итого 497	1	
3	Скручивания на фитболе	1,5 мин	1 Майя 123 2 Вика 123 3 Света 123 Итого 369	2	1 Юлия 140 2 Света 130 3 Нина 128 Итого 398	1	
5	Зашагивания на Step-платформу	2 мин	1 Майя 82 2 Вика 69 3 Света 72 Итого 223	2	1 Юлия 108 2 Света 78 3 Нина 93 Итого 279	1	
Парни							
2	Прыжки со скакалкой	3 мин	1 Артём 319 2 Юра 384 3 Андрей 287 Итого 990	1	1 Женя 320 2 Вася 312 3 Юра 325 Итого 957	2	
4	Скручивания на Bosu	1,5 мин	1 Артём 126 2 Юра 136 3 Андрей 140 Итого 402	1	1 Женя 118 2 Вася 80 3 Юра 133 Итого 331	2	
6	Подтягивание	Кол-во раз	1 Артём 25 2 Юра 19 3 Андрей 19 Итого 63	2	1 Женя 25 2 Вася 25 3 Юра 14 Итого 64	1	
7	Жим штанги собственного веса	Кол-во раз	1 Артём 18 2 Юра 10 3 Андрей 16 Итого 44	2	1 Женя 22 2 Вася 18 3 Юра 9 Итого 49	1	
Итого команда:				2537	2	2575	5