

Упражнение		Клиенты		Итог за конкурс	Тренеры		Итог за конкурс	
Девушки								
1	Приседания на босу	3 мин	1 Света М	98		1 Настя	121	1
			2 Света Ф	94		2 Света	99	
			3 Алиса	113		3 Таня	122	
			Итого	305		Итого	342	
3	Скручивание на фит-боле	1.5 мин	1 Света М	83	1	1 Настя	93	
			2 Света Ф	100		2 Света	99	
			3 Алиса	110		3 Таня	85	
			Итого	293		Итого	277	
5	Зашагивание на степ-платформу	2 мин	1 Света М	66		1 Настя	81	1
			2 Света Ф	77		2 Света	75	
			3 Алиса	78		3 Таня	73	
			Итого	221		Итого	229	
Итого девушки:			1 Света М	247	1	1 Настя	295	2
			2 Света Ф	271		2 Света	273	
			3 Алиса	301		3 Таня	280	
			Итого	819		Итого	848	
Парни								
2	Прыжки со скакалкой	3 мин	1 Андрей	268	1	1 Василий	312	
			2 Саша	357		2 Евгений	201	
			3 Кирилл	496		3 Антон	213	
			Итого	1 121		Итого	726	
4	Скручивание на босу	1.5 мин	1 Андрей	103	1	1 Василий	109	
			2 Саша	108		2 Евгений	111	
			3 Кирилл	149		3 Антон	128	
			Итого	360		Итого	348	
6	Подтягивание	кол-во раз	1 Андрей	24	1	1 Василий	27	
			2 Саша	37		2 Евгений	28	
			3 Кирилл	36		3 Антон	23	
			Итого	97		Итого	78	
7	Жим штанги собственного веса	кол-во раз	1 Андрей	19		1 Василий	19	1
			2 Саша	11		2 Евгений	22	
			3 Кирилл	15		3 Антон	18	
			Итого	45		Итого	59	
Итого парни:			1 Андрей	414	3	1 Василий	467	1
			2 Саша	513		2 Евгений	362	
			3 Кирилл	696		3 Антон	382	
			Итого	1 623		Итого	1 211	
Итого команда:				2 442	4		2 059	3